



Kursprogramm Oktober 2020

Saas, Klosters, Madrisagebiet

Kräuter- Wildbeeren-Exkursionen

Kräuter und essbare und giftige Beeren bestimmen, kennenlernen

Donnerstag, 15. Oktober (Anmeldung bis 12. 10., 18.00 Uhr)

Freitag, 23. Oktober (Anmeldung bis 19. 10., 18.00 Uhr)

Treffpunkt/ Dauer: Saas i. Pr., Dorfplatz oder Madrisa-Bergstation
(Kursort je nach Witterung), 13.30 bis ca. 17.00 Uhr

Kosten: 55.- Fr./ pro Person (inkl. Führung, Unterlagen, exkl. Bergbahnbillett)

Teilnehmerzahl: 4 – 8 Personen

Achtsamkeitswanderung - der Weg ist das Ziel

Leichte Wanderung mit Informationen über Region und Natur, sowie die Stille und Natur meditativ geniessen und mit Experimenten aller Sinne

Mittwoch, 21. Oktober (Anmeldung bis 19.10., 18.00 Uhr)

Treffpunkt/ Dauer: Saas oder Klosters, je nach Witterung
13.30 bis ca. 17.00 Uhr

Kosten/ Teilnehmerzahl: 30.-/ Person (3 – 6 Personen)

Anmeldung auch für private Kurse und Wanderungen auf Anfrage:

Gudrun Turner, Eidg. Dipl. Wanderleiterin, Kräuterfrau, Telefon: +41 (0) 81 332 10 96,
Mobil: +41 (0) 79 676 45 74, E-Mail: gudrun@naturerlebnisse.ch, www.naturerlebnisse.ch